



DEADLINE

Att jobba mot en deadline

Känner du att du har texten där någonstans inom dig, men att den inte riktigt kommer ut? Om idén finns där och du har några lösa textfragment eller formuleringar kan en deadline faktiskt hjälpa dig igång med skrivprocessen.

Här får du några tips på hur du själv kan skapa en "positiv stressituation" som drar igång din kreativa motor.

- * Berätta om din idé för en vän/kollega/familjemedlem eller liknande och be denne sätta en deadline för genomläsning av ditt första utkast.

- * Sätt själv en rimlig tidsram för ditt skrivande och ge dig en "belöning" efter utfört arbete.
Ex.
 - Skriv 1 timme och ta sedan en promenad, en kaffepaus, ring en vän eller något annat som motiverar dig. Upprepa processen.
 - Skriv ett kapitel/avsnitt/stycke och gör sedan något helt annat i 15 minuter. Res dig upp och gå runt i rummet, bläddra i en tidning, lyssna på radion eller något annat som rensar hjärnan. Upprepa processen.
 - Be någon i din närhet att sätta en äggklocka på ett valfritt antal minuter (*minst 15 minuter*) och skriv tills den ringer. Du får inte i förväg veta hur lång tid du ska skriva.

Upprepa processen.

Lycka till!

Om du önskar hjälp med skrivcoachning hör av dig info@calibri.se

Så tar vi tillsammans reda på var du befinner dig i skrivprocessen och hur en offert på skrivcoachning skulle se ut i ditt fall.